



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران

معاونت آموزشی
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه‌ریزی آموزشی

چارچوب طراحی طرح دوره کارورزی ارتوپدی

اطلاعات کلی دوره:

نام بخش/ گروه: گروه ارتوپدی نام بیمارستان/ مرکز بالینی: بیمارستان ضیابان مسئول آموزش: دکتر مهدی رضایی
اعضای هیأت علمی: دکتر مهدی رضایی (رییس گروه و مسئول آموزش)
اطلاعات تماس مسئول آموزش: ۰۹۱۲۱۰۵۵۵۷۹ دوره کارآموزی/ کارورزی/ دستیاری: کارورزی سال دوره: ۱۴۰۲ طول دوره: ۲ هفته

مرور اجمالی / توصیف کلی دوره (انتظار می‌رود مسئول برنامه، ضمن ارائه توضیحاتی کلی، دوره را در قالب یک یا دو بند، توصیف کند):

به دلیل افزایش جمعیت سالمندی، سبک زندگی نادرست و آمارتصادفات بالابیماری‌های ارتوپدی یکی از بیماری‌های مهم و شایع در اغلب کشورها و از جمله کشور ما می‌باشند. داشتن توانایی برخورد و درمان این بیماران برای تمام پزشکان ضروری می‌باشد. کسب این توانایی در مورد نحوه برخورد، تشخیص و درمان کلیه بیماری‌های ارتوپدی در طی چند هفته کارآموزی غیر ممکن است اما می‌توان با رویکرد کلی به بیماران ارتوپدی آشنا شد و موارد شایع و مهمی که آگاهی به آنها از یک پزشک عمومی مورد انتظار است را فرا گرفت. این کتابچه به شما کمک می‌کند تا نسبت به مواردی که در پایان دوره از شما انتظار می‌رود آنها را فرا گرفته باشید، آگاه شوید.

پیامدهای یادگیری مورد انتظار^۱

الف- در حیطه دانش بااستی باید بتوانند:

۱. رویکرد (approach) به تظاهرات بالینی شایع زیر را بیان کنید و در محیط بالینی نشان دهید:

- برخورد اولیه با بیمار دچار تروما از جهت صدمات اندام و مخاطرات احتمالی، اصول تشخیص افتراقی و ارائه برنامه درمانی اولیه با توجه به اولویتهای شناخته شده را دارا باشد
- اورژانس های ارتوپدی و نحوه مراقبتهای اولیه و اصول درمان
- دانش نظری بیماریهای شایع ارتوپدی کشور
- اصول بیحرکتی اندام
- نکات اختصاصی شکستگی ها و مشکلات ارتوپدی در کودکان
- موارد لازم در خصوص ارجاع و مشاوره در حیطه ارتوپدی
- آگاهی از در حیطه ارتوپدی مواردی که اصولا نیاز به اقدام تشخیصی و درمانی ندارد

در حیطه مهارت بااستی توانمندی های کافی را در زمینه های زیر نشان دهید:

- ۱) توانایی گرفتن شرح حال از بیمار ارتوپدی را داشته باشد.
- ۲) انجام معاینات اختصاصی ارتوپدی در کودکان و بالغین شامل ستون فقرات- هیپ- زانو- مچ پا و پا- شانه- آرنج- مچ دست و دست و انگشتان- بررسی اندام از نظر خونرسائی- معاینات عصبی اندام- شرح ضایعات اعصاب محیطی
- ۳) توانایی در استفاده منطقی از پاراکلینیک و درخواست های مناسب و منطقی پس از معاینه و استنتاج بالینی یافته های بالینی و استفاده مناسب از پاراکلینیک در تشخیص و پیگیری بیماریهای ارتوپدی را داشته باشد.
- ۴) قادر به برخورد علمی و صحیح با بیمار مولتیپل تروما باشد و اصول درمان شکستگی ها در این بیماران را بداند و توانایی ATLS را داشته باشد.
- ۵) توانایی در تصمیم گیری صحیح و انجام بیحرکتی موقت اندام با انواع آتل را داشته باشد.
- ۶) توانایی ساخت و تعبیه آتل های گچی را داشته باشد.
- ۷) توانایی انجام بانداژ در انواع آسیب دیدگی های استخوانی و مفصلی را داشته باشد.
- ۸) توانایی تعبیه کشش پوستی را داشته باشد.
- ۹) توانایی ترمیم زخمهای ساده و تشخیص موارد پیچیده در پارگی ها که نیاز به دخالت ارتوپد دارد، را داشته باشد.
- ۱۰) توانایی در برخورد و کنترل خونریزی های خطرناک اندام را داشته باشد.
- ۱۱) توانایی در برخورد اولیه با بیمار مبتلا به شکستگی باز و پیشگیری از کزاز را داشته باشد.
- ۱۲) توانایی در برخورد اولیه با سندرم کمپارتمان و سایر عوارض مهم شکستگی ها شامل آمبولی چربی و ترومبوز وریدهای عمقی را داشته باشد.
- ۱۳) توانایی در تشخیص عفونتهای موسکولواسکلتال بخصوص آرتریت چرکی و انجام آسپیراسیون زانو را کسب کرده باشد.
- ۱۴) توانایی تشخیص دررفتگی مفاصل بزرگ و اجازت اندازه بسته مفصل شانه را داشته باشد.
- ۱۵) توانایی درخواست مشاوره و ارجاع صحیح بیماران ارتوپدی را در زمان مناسب داشته باشد.

در حیطه نگرش و رفتار حرفه ای باسنجی توانمندی های کافی را در زمینه های زیر نشان دهید:

- برخورد همراه با احترام در رفتار و گفتار با بیماران، پرسنل و افراد همگروه
- داشتن صداقت در گفتار و نوشتار در ارتباط با بیمار، سایر پزشکان و اعضای تیم درمانی
- اهمیت دادن به بیمار، صرف زمان کافی برای گوش دادن به نگرانی های ایشان، و وجود همدلی با او در تمامی تعاملات
- رعایت مرزها و حریم های تعریف شده در روابط پزشک و بیمار
- انجام معاینات حساس بیمار غیرهمجنس توسط همکارهمجنس با بیمار یا در حضور پرسنل همجنس با بیمار یا در حضور همراه بیمار
- رعایت اصل رازداری بیمار در محیط های بالینی، اجتماعی و الکترونیک
- معرفی خود به بیمار و توضیح درباره نوع مداخله (شرح حال، معاینه یا پروسیجر) و اخذ رضایت از بیمار قبل از شروع
- در دسترس بودن در ساعات مکلفی حضور در بیمارستان
- مسئولیت پذیری و انجام وظایف محوله به شکل کامل و دقیق
- وقت شناسی و نداشتن تاخیر
- رعایت پوشش حرفه ای مناسب
- نصب کارت شناسایی روی لباس در محل قابل دید برای دیگران

در حیطه مراقبت از بیمار باسنجی توانمندی های کافی را در زمینه های زیر نشان دهید:

- اخذ و ثبت شرح حال بیمار جدیدی که مسئولیت ایشان به شما سپرده شده با توالی سازمان یافته و منطقی در پرونده ایشان (حتی اگر از قبل در پرونده شرح حال یا نوت وجود داشته باشد)
- انجام معاینه کامل بالینی از بیمار جدیدی که مسئولیت ایشان به شما سپرده شده و ثبت یافته های معاینه با توالی سازمان یافته و منطقی در پرونده ایشان (حتی اگر از قبل یافته های معاینه بالینی در پرونده ثبت شده باشد)
- ثبت روزانه سیر بیماری بر مبنای الگوی SOAP در پرونده بیمار و بیان تغییرات سیر در راند بالینی
- معرفی بیماری که مسئولیت ایشان را بر عهده دارید در راند و پیگیری اقدامات خواسته شده برای بیمار
- شستن دست ها قبل از تماس با بیمار و رعایت اصول اولیه بهداشتی در تعامل با بیمار
- انداختن اجسام تیز و برنده از جمله سوزن در safety box پس از اتمام پروسیجر و رها نکردن آنها بر بالین

اهم فعالیت های یاددهی- یادگیری: فعالیت های یاددهی:

- برگزاری کلاسهای تئوری با ارجحیت آموزش های مبتنی بر مسئله و آموزش مجازی
- آموزش های بالینی در قالب آموزش برسرالین
- داشتن دید جامعه نگر
- آموزش درگروه های مجازی

فعالیت های یادگیری:

- گرفتن شرح حال و انجام معاینات ارتوپدی بارویکرد جامع نگر

- ارزیابی و مدیریت بیماری های واورژانسهای ارتوپدی- تروما
- حضور فعال در برنامه های آموزشی حضوری و مجازی

وظایف و مسؤولیت های کارورزان ارتوپدی:

- حفظ و رعایت شئون شرعی و اخلاق پزشکی و حرفه ای در کلیه ی ساعات حضور در بیمارستان
- رعایت مقررات داخلی بخش داخلی
- کارورز مسؤولیت انجام ویزیت روزانه بیمار، گردآوری و ثبت و ارائه اطلاعات بیمار، پیگیری امور درمانی بیمار، معرفی بیمار در جریان راندهای بالینی، تفسیر داده های بالینی و پاراکلینیک به دست آمده از بیمار، پیشنهاد برنامه تشخیصی-درمانی و ارائه آموزش های لازم به بیمار و آموزش سطوح پایین تر فراگیران (کارآموزان) را برعهده دارد.
- ویزیت بیماران بستری تحت مسؤولیت در بخش، قبل از پزشک معالج و معرفی بیمار به تیم آموزشی درمانی
- پیگیری دریافت جواب آزمایشات بیمار به شکل غیرحضوری (مگر در موارد اورژانس) و بررسی آخرین گزارش های پاراکلینیکی بیمار
- تکمیل مستندات پرونده پزشکی بیماران تحت مسؤولیت شامل: برگه ی شرح حال بیمار/ برگه سیر بیماری/ دستورات پزشکی/ خلاصه ی پرونده/ برگه ی مشاوره/ برگه های درخواست تصویربرداری و پاراکلینیک و مهپور به مهر کارورز
- حضور فعال و منظم در راند بیماران توسط پزشک معالج
- شرکت در درمانگاه آموزشی طبق برنامه ی تعیین شده و گرفتن شرح حال، انجام معاینه و معرفی به پزشک معالج و نوشتن نسخه با نظارت پزشک معالج
- شرکت منظم و فعال در جلسات آموزشی شامل گزارش صبـحگاهی، کنفرانس های علمی و ژورنال کلاب ساعت ۸-۹ صبح
- ارائه ژورنال کلاب بیمارستان طبق نظر مسئول آموزشی گروه و هماهنگی با واحد آموزش
- ارائه کنفرانس های علمی در صورت لزوم طبق برنامه تنظیم شده توسط مسئول آموزشی گروه و هماهنگی با واحد آموزش
- زمان حضور در بیمارستان ساعت ۷:۳۰ تا ۱۴ و زمان شروع کشیک ساعت ۱۴ می باشد.
- در صورت وجود بیمار بدحال در بخش و یا اورژانس، کارورزان موظف به سپردن بیمار به یکدیگر در هنگام تحویل کشیک می باشند.
- ارزشیابی پایان دوره به صورت مجموع نمرات امتحان کتبی و/یا شفاهی (طبق نظر مسئول آموزشی) به همراه نمرات حاصل از نظرات اساتید گروه ، حضور در درمانگاه و اتاف عمل واورژانس و برنامه های آموزشی، رعایت اصول پرونده نویسی، رعایت اصول اخلاقی و تعهد حرفه ای میباشد.
- تنظیم برنامه چرخش کارورزان و کشیک ها در روز اول شروع دوره و تحویل آن به مسؤول آموزش گروه ارتوپدی
- جایجایی در برنامه کشیک ممکن نیست، مگر با اطلاع قبلی (حداکثر تا 24 ساعت قبل از کشیک) و یا در موارد اضطراری، به شرط تعیین جانشین از کارورزان هم دوره خود و موافقت مسئول آموزش گروه ارتوپدی
- ترک کشیک، جز در موارد اضطراری و با کسب اجازه از هیات علمی مسئول آموزش و حضور جایگزین، مطلقاً ممنوع است.
- همراه داشتن مهربانترین و مهمپور پرونده پس از ثبت مستندات.
- مسؤولیت کارورز در کشیکهای موظفی برعهده متخصص ارتوپدی آنکال آن روز می باشد و کارورز موظف است کلیه امور مربوط به بیماران بخش (شامل معاینات و شرح حال و تکمیل پرونده بیماران بستری جدید)، ویزیت بیماران بستری که دچار مشکل جدی وحادثه اند و معرفی آنان به متخصص ارتوپدی آنکال و در صورت لزوم نوشتن order لازم و... را انجام بدهد.
- درمورد بیماران معرفی شده از اورژانس، بیمارانی که توسط متخصص محترم طب اورژانس به سرویس ارتوپدی معرفی می شوند ، کارورز کشیک می بایست معاینه و شرح حال گیری آنها را با هماهنگی متخصص ارتوپدی آنکال آنروز انجام دهد.

تعداد کشیک شما بر اساس مقررات مصوب شورای عالی برنامه ریزی می باشد

** با توجه به بحران کووید ۱۹ حضور شما به این صورت خواهد بود که هرروز یک نفر در بیمارستان حضور دارد و فعالیت های درون بخش و درمانگاه و اتاف عمل برعهده اوست ولی حضور در کلاسهای مجازی برعهده همه اینترنتها می باشد.

شما در کشیک موظف به معرفی اطلاعات گردآوری شده بیمار، تفسیر داده های به دست آمده، پیشنهاد مراقبت مورد نیاز (اعم از تشخیصی و درمانی) و ارائه آموزش های لازم به بیمار، با رعایت شرایط اضطراری و فوریتی حاکم بر محیط های اورژانس و بخش در ساعات کشیک می باشید

نحوه ارزیابی کارورزان ارتوپدی

۱. برگزاری امتحان اسکی " ایستگاهی "
۲. برگزاری امتحان شفاهی در پایان دوره: توسط اساتید هیات علمی انجام می گیرد.
۳. ارزشیابی درون بخشی: بصورت فرمهای نحوه ثبت پرونده و آموزش بیمار - نحوه فعالیت کارورز در بخش طراحی شده در آخر هر روتیشن روز توسط اساتید پر شده و ضعف های دانشجو به او توضیح داده شده سعی در برطرف کردن آن می شود.
۴. ارزشیابی دانشجویان در برنامه های مشترک گروه جراحی اعم از جلسات گزارش صبحگاهی ، کشیک و.... براساس میزان حضور و مشارکت فعال در برنامه های فوق صورت خواهد گرفت.

****کارورزان در ابتدای ورود به بیمارستان در گروه مجازی و اتسایبی اضافه خواهند شد که هرگونه اطلاع رسانی جلسات آموزشی شامل (لینک و ساعت و موضوع) ویا تغییر برنامه درآن به آنان خیر داده خواهد شد.**

برنامه هفتگی ارتوپدی

ساعت	۷:۴۵-۹	ایام هفته
درمانگاه دکتر عطارچی جهت اینترنرها و استاجرها ۸-۱۰ اورژانس تروما جهت اینترنرها و استاجرها ۱۰-۱۳	مورنینگ پزشکی خانواده مجازی	شنبه
اورژانس تروما جهت اینترنرها ۸-۱۴ Off استاجرها		یکشنبه
بیمارستان محب یاس و کلینیک یلدا دکتر مهدی رضایی ۹-۱۷	۷:۴۵-۹ کنفرانس عمومی مجازی بیمارستان	دوشنبه
اورژانس تروما جهت اینترنرها و استاجرها ۹-۱۳ ۸-۱۰ درمانگاه دکتر حاجی خانی جهت استاجرها ۱۳-۱۶ درمانگاه دکتر عطارچی جهت اینترن		سه شنبه
اورژانس تروما جهت اینترنرها ۹-۱۳ ۱۴-۱۶ درمانگاه دکتر مهدی انصاری جهت اینترنرها ۹-۱۳ درمانگاه دکتر عبادتی جهت استاجرها	۷:۴۵-۹ ژورنال کلاب هفتگی بیمارستان مجازی	چهارشنبه
	درمانگاه و اتاق عمل دکتر مهدی رضایی ۸-۱۶	پنجشنبه

